



Inside Out - Selbstlernkurs

Herzlich Willkommen

Schön, dass du dabei bist!

So schön, dass du noch mehr über Hufe lernen möchtest und dich nun auch entschieden hast mehr in die praktische Umsetzung bei deinem Pferd zu gehen.

Hier bekommst du nochmal gesammelt alle Informationen, die du für einen gelungenen Start brauchst.

Speicher dir das Dokument gut ab, damit du es jeder Zeit wieder findest.

Zusätzlich findest du im Kurs ein Huftagebuch, in dem du deine Erkenntnisse über die Zeit eintragen und festhalten kannst und ein umfangreiches Arbeitsbuch, so dass du deinen Lernfortschritt selber überprüfen kannst.

Viel Spaß beim Lernen!

Mach mal was Verrücktes!
Barbara & Christina



HERZLICH WILLKOMMEN, SELBSTRASPLER!

In diesem Kurs findest du ganz viele Idee & Tipps zur Umsetzung, nur machen musst du es selber. Du erhältst Onlinematerial zum selbständigen Erarbeiten und viel Ideen wie du die Hufgesundheit deines Pferdes einschätzen und vor allem unterstützten kannst!

Was du von dem Kurs erwarten kannst

Der Kurs soll dir helfen, die Hufe deines eigenen Pferdes lesen und einschätzen zu lernen und die Bearbeitung mit in die Hand zu nehmen, damit du eigenverantwortlich arbeiten kannst.

Es geht darum, praktikable Lösungen zu finden, die die Hufgesundheit verbessern und die du selber umsetzen kannst. Für den größtmöglichen Erfolg ist es wichtig, dass du selber aktiv wirst. Wir stellen dir einige Materialien zur Verfügung, die dich dabei unterstützen.

Was wir uns von dir wünschen

Versuche den Kurs möglichst aktiv mitzumachen, auch wenn es ein Selbstlernkurs ist. Mache die Aufgaben, Dokumentationen und halte euren Fortschritt fest. Du bist selber für den Erfolg verantwortlich und wir wünschen uns, das du richtig ins Tun kommst und viele kleine Erfolge feiern kannst. Wenn du dir individuelle Unterstützung wünschst, kannst du aufbauend noch die Betreuung buchen, der Kurs startet normalerweise immer im Mai und November. Wir wünschen uns außerdem Offenheit gegenüber den Vorschlägen. Auch wenn du manchmal das Gefühl hast, dass du nicht weißt, wie du das umsetzen kannst, bitten wir dich, dich auf den Prozess einzulassen.

Du findest im Kursbereich außerdem ein Huftagebuch und ein Arbeitsbuch mit Aufgaben, die du bearbeiten solltest, denn das Aufschreiben und Bearbeiten von Aufgaben bewirkt, dass die Themen noch einmal viel tiefer eindringen.

Setze deine Ziele nicht zu schnell zu hoch, sondern versuch dir kleine Ziele zu setzen und mit den ersten kleinen Veränderungen im Leben deines Pferdes zu starten. Wichtig ist es dran zu bleiben und einfach Schritt für Schritt weiterzugehen! Und viele kleine Schritte machen am Ende einen richtig tollen Unterschied.

Was du von uns erwarten kannst

Ausführliche Hilfestellungen in Form von Checklisten, Ressourcen, Arbeitsblättern, Videos etc. Du findest einige Materialien auf der Kursplattform.

Auch, wenn du im Selbstlernkurs bist, kannst du dich natürlich mit technischen oder einfach sehr dringenden Fragen jeder Zeit an uns wenden. Wir melden uns schnellstmöglich, meist innerhalb von 48 Stunden werktags bei dir. Für eine intensive Betreuung kannst du dich auf die Warteliste für den nächsten Kursstart setzen.

Logistik unserer Zusammenarbeit

Kursinhalte: Die Inhalte des Kurses werden dir auf unserer **Kursplattform** bei Elopape freigeschaltet. Deine Zugangsdaten hast du bereits per Mail mit der Bestellbestätigung erhalten.

Was du jetzt tun kannst

Schaue dir schon mal das **Willkommensvideo** an und stöber ein bisschen auf der Kursplattform, durch das Huftagebuch und das Arbeitsbuch. Wir empfehlen auch unbedingt direkt zu Beginn des Kurses die Hufe deines Pferdes zu dokumentieren, damit du die Veränderungen objektiver einschätzen kannst. Du wirst dich wundern, was sich in wenigen Monaten verändern kann, wenn du Schritt für Schritt ein paar Dinge optimierst!

Wir wünschen dir ganz viel Spaß in der Umsetzung & viele kleine Kieselstein-Erfolge,

ABLAUFPLAN

So empfehlen wir dir den Kurs durchzuarbeiten.

	Zeitraum	Inhalt	Thema	Ort
	Monat 1	 Onlineinhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Modul Grundlagen HUF • Inside Out Podcast 	Kursplattform
	Monat 1	 Aufgabe für dich	<ul style="list-style-type: none"> • Deine Ziele & Wünsche • Erstellung Anfangsdoku 	Huftagebuch Kursplattform
	Monat 2	 Onlineinhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Lektion Dynamik • Modul Hufbearbeitung 	Kursplattform
	Monat 2	 Aufgabe für dich	<ul style="list-style-type: none"> • Baumstamm organisieren • Deine nächsten Schritte • Einschätzung Hufgesundheit • Huftagebuch Rückblick 	Für dich Huftagebuch
	Monat 3	 Onlineinhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Modul Hufprobleme • Bonus: Fütterung Dr. Maroske 	Kursplattform
	Monat 3	 Aufgabe für dich	<ul style="list-style-type: none"> • Huftagebuch Rückblick • Erstellung Vergleichsdoku 	Huftagebuch Kursplattform
	Monat 4	 Onlineinhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Modul Missverständnisse 	Kursplattform
	Monat 4	 Aufgabe für dich	<ul style="list-style-type: none"> • Huftagebuch Rückblick 	Huftagebuch
	Monat 5	 Onlineinhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Bonus: Blickschulung Esther & Steffi 	Kursplattform
	Monat 5	 Aufgabe für dich	<ul style="list-style-type: none"> • Huftagebuch Rückblick • Erstellung Abschlussdokumentation 	Huftagebuch Kursplattform
	Monat 6	 Aufgabe für dich	<ul style="list-style-type: none"> • Huftagebuch Rückblick & Ausblick • Einschätzung Hufgesundheit 	Huftagebuch

WEITERFÜHRENDE LINKS

Es gibt viele interessante Seiten auf denen du weitere Informationen findest. Bitte denke daran, dass nicht alles, was du findest, richtig für dein Pferd sein muss.

• Team-HUF	www.Team-HUF.de	Weiterbildung
• Dr. Maroske Institut	www.dr-maroske.de	Futterberatung
• ECIR Group	www.ecirhorse.org	Informationen Stoffwechselprobleme
• Dr. Eleanor Kellon	www.drkellon.com	Informationen Stoffwechselprobleme
• Hufbeschlagartikel Stroh	www.stroh.de	Hufschuhe, Werkzeuggroßhandel
• MyFreedom Therapiesohlen	www.myfreedm.de	Therapiesohlen
• Dr. Robert Bowker	Michigan University	Hufanatomie
• Dr. Debra Taylor	Auburn University	Therapie Hufrehe
• Pete Ramey	www.hoofrehab.com	Hufbearbeitung, Hufreheexperte
• Dr. Chris Pollitt	Auburn University	Forschungen Hufrehe
• Dr. Andrew Van Eps	University of Pennsylvania	Forschungen Hufrehe
• Paige Poss	anatomy-of-the-equine.com	Hufanatomie, Sektion
• Dr. Christoph von Horst	www.plastinate.com	Hufplastinate
• Alicia Harov	www.thehumblehoof.com	Huf-Podcast

Weil es geht.



Du möchtest doch gern auch eine individuelle Betreuung oder deine Leidenschaft zum Beruf machen?

Auf unserer Internetseite www.Team-HUF.de findest du Infos, Blogartikel & Kurse. Die individuelle Betreuung wäre der nächste Baustein in Richtung berufliche Zukunft oder eben nur für dich und dein Pferd. Wir bilden HUF-Berater und Hufrehe-Berater aus und du bist bereits dabei die Grundsteine zu legen. Die Profi-Weiterbildungen starten jeweils einmal im Jahr, du kannst dich aber jeder Zeit unverbindlich auf die Warteliste setzen!



Eine konsequente Umsetzung dieser Tipps kann dein Pferd auf den Weg zu gesunden Hufen bringen. Schau wirklich hin und mach dir nichts vor. Je mehr du umsetzt, desto größere Veränderungen wirst du feststellen.

Wir hoffen, dir mit diesem Kurs ein Stück weiterhelfen und dich und dein Pferd ein paar Schritte auf eurem Weg begleiten zu können.

Und du wirs merken: Am meisten erreichst du, wenn du den Fokus erst einmal auf die Basis legst: Haltung, Untergrund und Fütterung. Alles Gute auf eurem Weg.